

令和 2 年

9 月

離乳食献立予定表

日	曜日	9~11ヶ月離乳後期	完了期離乳後期	おやつ	
		粗つぶし・全粥	一口大・軟飯	午前	午後
1	火	全粥 鶏と大豆のトマト煮	軟飯 鶏と大豆のトマト煮	牛乳	牛乳
16	水	だし汁 オレンジ	すまし汁 オレンジ	卵ボーグ	赤ちゃんせんべい
2	水	全粥 鶏の芋煮	軟飯 鶏の芋煮	牛乳	牛乳
18	金	野菜汁	野菜汁 果物缶	卵ボーグ	食パン
3	木	全粥 さわら煮	軟飯 さわら煮	牛乳	牛乳
17	木	だし汁 なし	すまし汁 なし	卵ボーグ	幼児用クッキー
4	金	全粥 やさいあんかけ煮	やさいあんかけうどん	牛乳	牛乳
		野菜汁	野菜汁 果物缶	卵ボーグ	赤ちゃんせんべい
7	月	全粥 築前煮 納豆	軟飯 築前煮 納豆	牛乳	牛乳
23	水	だし汁 グレープフルーツ	みぞ汁 グレープフルーツ	卵ボーグ	ウエハース
8	火	全粥 かじき煮	軟飯 かじき煮	牛乳	牛乳
24	木	だし汁 バナナ	みぞ汁 バナナ	卵ボーグ	幼児用クッキー
9	水	全粥 そぼろキャベツ煮	軟飯 そぼろキャベツ煮	牛乳	牛乳
		だし汁	みぞ汁	卵ボーグ	赤ちゃんせんべい
10	木	全粥 そぼろ南瓜煮	軟飯 そぼろ南瓜煮	牛乳	牛乳
29	火	だし汁 マスカット	みぞ汁 マスカット	卵ボーグ	ウエハース
11	金	全粥 そぼろあんかけ煮	そぼろあんかけうどん	牛乳	牛乳
25	金	野菜汁	野菜汁 果物缶	卵ボーグ	幼児用クッキー
14	月	全粥 そぼろ野菜煮	軟飯 そぼろ野菜煮	牛乳	牛乳
28	月	野菜汁 ヨーグルト	コンソメスープ ヨーグルト	卵ボーグ	赤ちゃんせんべい
15	火	全粥 鶏だんご煮	軟飯 鶏だんご煮	牛乳	牛乳
30	水	だし汁	すまし汁 果物缶	卵ボーグ	ウエハース

