

令和 4 年 2 月 離乳食献立表

2月 食育だより



節分では、大豆を年齢の数だけ食べるという風習があります。

昔は1年の始まりは立春だと考えられていたため、立春の1日前の節分は大晦日と同じように

考えられていました。火で炙り、邪気を払った豆は『福豆』と呼ばれ年の数だけ食べることで

『立春から始まる1年も健康に過ごせますように』という願いが込められているといわれています。

また、福豆を食べることで『鬼を退治している』という意味もあるそうです。

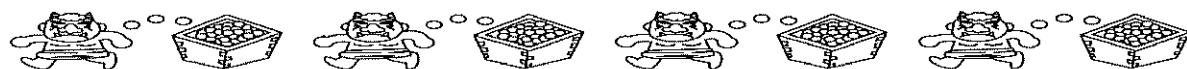
古くから鬼は鰯の匂いが嫌いとされていて鰯には鬼を追い払う効果があると考えられていました。

そのため節分には、鰯を塩焼きにして、その頭を柗の枝に刺した『柗鰯』と呼ばれるものを

戸口に飾ることで、鬼が家に侵入することを防いでいたそうです。

節分に鰯を食べるようになったのは、鬼が鰯の匂いを嫌うことから、厄除けの意味があるといわれて

います。また、体にとっても良い食べ物なので健康祈願として食べていたともいわれています。



2月・3月はそう組のリクエスト給食が始まります。

人気のある献立名や、今年初めて作った献立名などがあがり、

その年ごとにそう組の個性がみられます。

☆カレーライス☆

- ・こすぎ こまり
- ・しゅくり りょうすけ
- ・うた ゆづき

☆ジャージャー麺☆

- ・なかむら ともひろ
- ・たにがわ しほ

☆肉じゃが☆

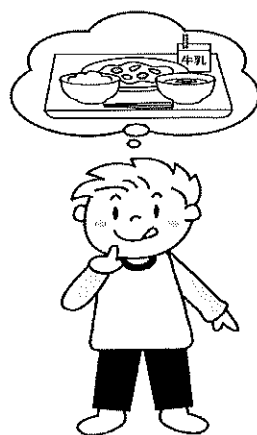
- ・きはら みこ

☆鮭まぜご飯☆

- ・おじま ゆうすけ

☆豚丼☆

- ・しばた かおりせんせい



☺ 今月の行事食は 2月 3日 木曜日です。節分

日	曜日	完了期	おやつ	
			午前	午後
		一口大・軟飯		
1	火	軟飯 鶏のさつま芋煮	牛乳	牛乳
16	水	みそ汁 果物缶	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
2	水	軟飯 そぼろキャベツ煮	牛乳	牛乳
22	火	けんちん汁 みかん	卵ボーロ	ウエハース
3	木	軟飯 鶏団子的大豆煮	牛乳	牛乳
		すまし汁 いちご	卵ボーロ	幼児用クッキー
4	金	野菜あんかけうどん	牛乳	牛乳
18	金	だし汁 果物缶	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
7	月	軟飯 肉じゃが	牛乳	牛乳
21	月	みそ汁 パナナ	卵ボーロ	ウエハース
8	火	軟飯 鮭煮	牛乳	牛乳
17	木	すまし汁 果物缶	卵ボーロ	幼児用クッキー
9	水	鶏そぼろあんかけうどん	牛乳	牛乳
		みそ汁 果物缶	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
10	木	軟飯 そぼろ春雨煮	牛乳	牛乳
24	木	中華スープ 果物缶	卵ボーロ	ウエハース
14	月	軟飯 そぼろじゃが芋煮	牛乳	牛乳
28	月	コンソメスープ ヨーグルト	卵ボーロ	幼児用クッキー
15	火	軟飯 ぶり大根 納豆	牛乳	牛乳
25	金	みそ汁 ぼんかん	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい