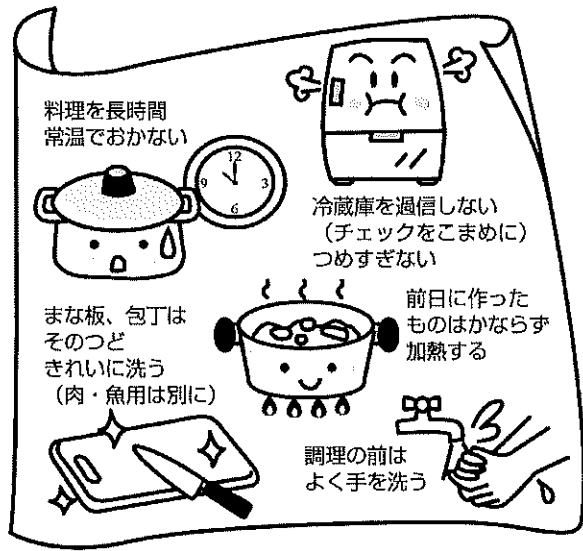


# 令和 3年 7月 7月食育だより

## 離乳食献立表



だんだんと気温が上がり、食中毒が増える季節になってきました。給食室でも更に気を引き締めて給食を作っていきます。

ご家庭でも食中毒予防の3原則『付けない』『増やさない』『やっつける』や右図のことを守って頂けると食中毒予防に繋がります。



ノロウイルスや胃腸炎などでの嘔吐処理には『次亜塩素酸ナトリウム』が有効です。

次亜塩素酸ナトリウムはピューラックスや、ハイター等で作れます。

希釈方法は、嘔吐物処理には500ml ペットボトルの水とペットボトルのキャップ2杯分を使用して作れますので、嘔吐処理のときに活用して下さい。

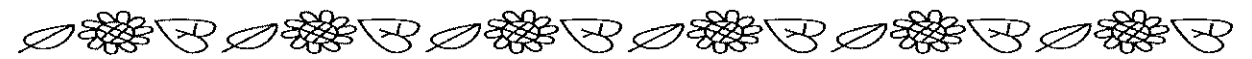
嘔吐処理の時はなるべく使い捨て手袋とマスクを着用し、換気を行いながら処理して下さい。

その後の、手洗い・うがいも重要ですので念入りに行ってください。

胃腸炎での水分摂取はスポーツドリンクより経口補水液を飲ませた方が良いといわれています。

しかし、急な胃腸炎でご家庭にない時の応急処置として、水500ml・砂糖20g・塩少々、レモン果汁(あったら)少々で作ることもできます。

また、食事再開に関しては・お粥・うどん・そうめん・野菜のスープ・すりおろしりんごなどから始めてみて下さい。



・体調不良明けの保育園での給食の対応について  
胃腸炎など体調不良明けでの給食の対応を希望するときは、登園した際に申し伝えて頂き、連絡帳に夕ご飯・朝ご飯の食べた内容の記入をお願いします。  
給食の対応の目安にしますので、ご協力よろしくお願い致します。

| 日  | 曜日 | 7~8ヶ月離乳中期    | 9~11ヶ月離乳後期   | 完了期           | おやつ  |          |
|----|----|--------------|--------------|---------------|------|----------|
|    |    | ペースト状・7倍粥    | 粗つぶし・全粥      | 一口大・軟飯        | 午前   | 午後       |
| 1  | 木  | 7分粥 かじき煮     | 全粥 かじき煮      | 軟飯 かじき煮       | 牛乳   | 牛乳       |
| 20 | 火  | だし汁          | だし汁          | みそ汁 果物缶       | 卵ボーロ | 赤ちゃんせんべい |
| 2  | 金  | 7分粥 そぼろ根菜煮   | 全粥 そぼろ根菜煮    | 軟飯 そぼろ根菜煮     | 牛乳   | 牛乳       |
| 16 | 金  | だし汁 オレンジ     | だし汁 オレンジ     | すまし汁 オレンジ     | 卵ボーロ | ウエハース    |
| 5  | 月  | 7分粥 そぼろ春雨煮   | 全粥 そぼろ春雨煮    | 軟飯 そぼろ春雨煮     | 牛乳   | 牛乳       |
| 19 | 月  | だし汁          | だし汁          | 中華スープ 果物缶     | 卵ボーロ | 幼児用クッキー  |
| 6  | 火  | 7分粥 鶏の大根煮    | 全粥 鶏の大根煮     | 軟飯 鶏の大根煮      | 牛乳   | 牛乳       |
| 21 | 水  | だし汁 グレープフルーツ | だし汁 グレープフルーツ | 豚汁 グレープフルーツ   | 卵ボーロ | 赤ちゃんせんべい |
| 7  | 水  | 7分粥 そぼろ南瓜煮   | 全粥 そぼろ南瓜煮    | カニカマあんかけうどん   | 牛乳   | 牛乳       |
|    |    | だし汁 さくらんぼ    | だし汁 さくらんぼ    | かぼちゃ煮 さくらんぼ   | 卵ボーロ | ウエハース    |
| 8  | 木  | 7分粥 鮭煮       | 全粥 鮭煮        | 鮭まぜ軟飯         | 牛乳   | 牛乳       |
| 27 | 火  | だし汁 すいか      | だし汁 すいか      | みそ汁 すいか       | 卵ボーロ | 幼児用クッキー  |
| 9  | 金  | 7分粥 そぼろ芋煮    | 全粥 そぼろ芋煮     | そぼろあんかけうどん    | 牛乳   | 牛乳       |
| 30 | 金  | だし汁          | だし汁          | 棒チーズ 果物缶      | 卵ボーロ | 赤ちゃんせんべい |
| 12 | 月  | 7分粥 そぼろ野菜煮   | 全粥 そぼろ野菜煮    | 軟飯 そぼろ野菜煮     | 牛乳   | 牛乳       |
| 26 | 月  | だし汁 ヨーグルト    | だし汁 ヨーグルト    | コンソメスープ ヨーグルト | 卵ボーロ | ウエハース    |
| 13 | 火  | 7分粥 さわら煮     | 全粥 さわら煮      | 軟飯 さわら煮 納豆    | 牛乳   | 牛乳       |
| 29 | 木  | だし汁 メロン      | だし汁 メロン      | すまし汁 メロン      | 卵ボーロ | 幼児用クッキー  |
| 14 | 水  | 7分粥 鶏の野菜煮    | 全粥 鶏の野菜煮     | 軟飯 鶏の野菜煮      | 牛乳   | 牛乳       |
|    |    | だし汁          | だし汁          | コンソメスープ ゼリー   | 卵ボーロ | 赤ちゃんせんべい |
| 15 | 木  | 7分粥 そぼろなす煮   | 全粥 そぼろなす煮    | 軟飯 そぼろなす煮     | 牛乳   | 牛乳       |
| 28 | 水  | だし汁          | だし汁          | みそ汁 果物缶       | 卵ボーロ | ウエハース    |