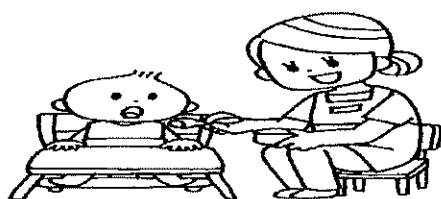


令和 3年 4月 離乳食献立表

4月 食育だより



ご入園おめでとうございます。

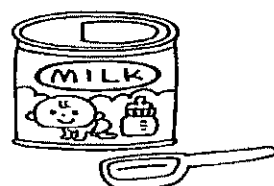
食事状況調査票への記入ありがとうございます。まだ離乳食が始まっていない方は園で離乳食が始まる前にお声掛け致しますので、その時に食事状況調査票の提出をよろしくお願いいたします。

当園では、ひとりひとりの成長・月齢に合わせて食事調査票を元に離乳食を作っています。ご家庭で試していない食材は保育園ではあげていません。

そのため、新しく食べた食材等ありましたら連絡帳に記入して頂けると、離乳食に使用できる食材を増やせますので、ご協力よろしくお願いいたします。



保育園での粉ミルクは明治の『ほほえみ』を使用しています。



当園での冷凍母乳の取り扱いについて

- 冷凍母乳は搾乳後すみやかに冷凍し、保育園に持ってくる時は簡単な保冷バックに保冷剤と冷凍母乳を入れて持参してください。
- 冷凍母乳を持ってきたときは、朝の登園時に保育士に伝えてください。
- 冷凍母乳は、基本的に搾乳から1週間以内に使用いたします。
- 冷凍母乳の誤飲を防ぐため、持参する冷凍母乳のパックに必ず氏名の記入と搾乳日、母乳の容量の記入をよろしくお願いいたします。

何かご不明な点や気になることがあれば、栄養士までお声がけ下さい。

*離乳のすすめ方カレンダーを別紙で配布しています。

離乳食を進めるにあたって、参考にしてみてください。

日	曜日	7~8ヶ月離乳中期	9~11ヶ月離乳後期	完了期離乳後期	おやつ	
		ペースト状・7倍粥	粗つぶし・全粥	一口大・軟飯	午前	午後
1	木	7分粥 鮭の芋煮	全粥 鮭の芋煮	軟飯 鮭の芋煮	牛乳	牛乳
20	火	だし汁 いちご	だし汁 いちご	みそ汁 いちご	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
2	金	7分粥 そぼろ野菜煮	全粥 そぼろ野菜煮	軟飯 そぼろ野菜煮	牛乳	牛乳
16	金	だし汁	だし汁	すまし汁	卵ボーロ	ウエハース
5	月	7分粥 そぼろ豆腐煮	全粥 そぼろ豆腐煮	軟飯 そぼろ豆腐煮	牛乳	牛乳
19	月	だし汁	だし汁	中華スープ	卵ボーロ	幼児用クッキー
6	火	7分粥 鶏のさつま芋煮	全粥 鶏のさつま芋煮	軟飯 鶏のさつま芋煮	牛乳	牛乳
21	水	だし汁 グレープフルーツ	だし汁 グレープフルーツ	さつま汁 グレープフルーツ	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
7	水	7分粥 カレイ煮	全粥 カレイ煮	軟飯 カレイ煮	牛乳	牛乳
22	木	だし汁 オレンジ	だし汁 オレンジ	すまし汁 オレンジ	卵ボーロ	ウエハース
8	木	7分粥 鶏の豆腐煮	全粥 鶏の豆腐煮	軟飯 鶏の豆腐煮	牛乳	牛乳
23	金	だし汁	だし汁	みそ汁	卵ボーロ	幼児用クッキー
9	金	7分粥 そぼろ人参煮	全粥 そぼろ人参煮	軟飯 そぼろ人参煮	牛乳	牛乳
27	火	だし汁	だし汁	みそ汁	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
12	月	7分粥 鶏の野菜煮	全粥 鶏の野菜煮	軟飯 鶏の野菜煮	牛乳	牛乳
26	月	だし汁	だし汁	コンソメスープ ヨーグルト	卵ボーロ	ウエハース
13	火	7分粥 かじき煮	全粥 かじき煮	軟飯 かじき煮	牛乳	牛乳
28	水	だし汁 せとか	だし汁 せとか	すまし汁 せとか	卵ボーロ	幼児用クッキー
14	水	7分粥 大根のそぼろ煮	全粥 大根のそぼろ煮	軟飯 大根のそぼろ煮	牛乳	牛乳
		だし汁	だし汁	みそ汁	卵ボーロ	赤ちゃんせんべい
15	木	7分粥 鶏の根菜煮	全粥 鶏の根菜煮	軟飯 鶏の根菜煮	牛乳	牛乳
30	金	だし汁 パナナ	だし汁 パナナ	みそ汁 パナナ	卵ボーロ	ウエハース